

# Ich habe mein Kind zur Adoption freigegeben

## Begleitete Austauschgruppen

Leibliche Mütter und Väter, die ihr Kind zur Adoption freigegeben haben und sich einen vertieften Austausch mit anderen Betroffenen wünschen, können sich einer Austauschgruppe anschliessen. Die begleitete Austauschgruppe ist eine Mischform aus einem Treffen von Betroffenen und Supervision. Voraussetzung ist die Bereitschaft zur aktiven und regelmässigen Teilnahme.

Begleitete Austauschgruppen ermöglichen die Auseinandersetzung auf Augenhöhe und fördern die gegenseitige Unterstützung. Die Gruppenmitglieder beraten sich gegenseitig, tauschen Erfahrungen aus und finden einen für sie passenden Umgang mit dem Entscheid der Adoptionsfreigabe. Betroffene Mütter und Väter werden im Umgang mit der Verarbeitung der Adoptionsfreigabe und den damit verbundenen Gefühlen gestärkt.

Neue Gruppen starten, sobald sich genügend Interessentinnen und Interessenten zusammengefunden haben. Jede Gruppe trifft sich im Laufe eines Jahres vier bis sechs Mal. Eine Gruppe startet, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.

**Leitung:** Susanne Imper, Sozialarbeiterin BSc, Fachmitarbeiterin PACH

**Für wen?** Mütter und Väter, die ihr Kind zur Adoption freigegeben haben

**Kosten:** Das Angebot ist kostenlos (**Finanzierung über Spenden**)

**Anmeldung:** [www.pa-ch.ch/austausch-leibliche-eltern](http://www.pa-ch.ch/austausch-leibliche-eltern)