

Selbsthilfegruppe für erwachsene Adoptierte

STEHT
DAS
LEBEN
KOPF?

DU BIST
NICHT ALLEIN.

ADOPTION

einfach ausgesprochen -
jedoch steckt Vieles dahinter...

Bist du auch adoptiert und hast manchmal offene Fragen, die dir nicht wirklich aus den Kopf gehen?

Hast du vielleicht Schlafstörungen oder seltsame Träume, die du dir nicht erklären kannst?

Situationen, die dich einfach total emotional berühren, ohne dass du weisst wieso?

Kommst du auch an einen Punkt, wo du Gleichgesinnte suchst, denen du deine Geschichte erzählen kannst?

Ich bin jetzt fast 30 Jahre alt und habe mir bis heute keine Gedanken über meine Adoption gemacht. Ehrlich gesagt habe ich gedacht, es wird nie ein großes Thema in meinem Leben. Aber da habe ich mich geirrt. Mit den Jahren kamen immer mehr absonderliche Situationen zum Vorschein, die ich nie wirklich bewusst wahrgenommen habe.

Nun suche ich Menschen, die auch manche Fragen mit sich tragen und offene Ohren suchen.

Um OHNE Angst vor Verurteilungen und fehlendem Verständnis darüber sprechen zu können.

Ich suche Dich.

Melde dich beim SelbsthilfeZentrum. Die neue Gruppe wird am Anfang begleitet.

SelbsthilfeZentrum

SelbsthilfeZentrum Region Winterthur Tel. 052 213 80 60, info@selbsthilfe-winterthur.ch

SELBSTHILFEZENTRUM REGION WINTERTHUR