

Vorbereitungskurse

Vertiefung

Veranstaltungsdaten (2 Tage)

Freitag, 18. / Samstag, 19. Januar 2019, 9–17 Uhr – Luzern
 Freitag, 8. / Samstag, 9. März 2019, 9–17 Uhr, Zürich
 Freitag, 17. / Samstag, 18. Mai 2019, 9–17 Uhr, Bern
 Freitag, 23. / Samstag, 24. August 2019, 9–17 Uhr, Wil
 Freitag, 25. / Samstag, 26. Oktober 2019, 9–17 Uhr, Aarau
 Freitag, 29. / Samstag 30. November 2019, 9–17 Uhr, Zürich

Der Vorbereitungskurs **baut auf den Inhalten der Informationsveranstaltung auf (siehe Seite 10)**. Er dient als Entscheidungshilfe für oder gegen eine Adoption und der allgemeinen Auseinandersetzung mit zentralen Themen, die in einer Adoptivfamilie aufkommen können. Was der Kurs *nicht* bietet: Informationen zum Ablauf einer Adoption oder Chancen auf Adoption.

Teil 1

Im ersten Teil geht es darum, dass sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der eigenen Motive für eine Adoption bewusst werden. Sie erfahren zudem, wer alles in einen Adoptionsprozess involviert ist, und welche Gründe dazu führen können, dass Mütter und Paare ein Kind zur Adoption freigeben. Vor allem aber geht es darum, die Perspektive eines adoptierten Kindes einzunehmen.

- **Unerfüllter Kinderwunsch – kein Tabu!**
Über den Kinderwunsch mit anderen Betroffenen sprechen.
- **Motivationen für eine Adoption**
Auseinandersetzung mit dem eigenen Adoptionswunsch.
- **Die erworbene Elternschaft**
Unterschied zur Familie mit leiblichen Kindern.
- **Aus der Perspektive des Kindes**
Kernfrage: «Warum wurde ich weggegeben?» Wie viel Wahrheit «braucht» ein Kind?
- **Austausch mit erwachsenen Adoptierten**
Eine erwachsene Person, die als Kind adoptiert wurde, erzählt ihre Geschichte.

Teil 2

Im zweiten Teil setzen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer damit auseinander, was sich für sie verändert, wenn sie Adoptiveltern werden. Sie erfahren, wie Bindung entsteht und werden dafür sensibilisiert, wie sie Kinder mit schwierigen Bindungserfahrungen und Bindungsabbrüchen in ihrer Entwicklung gut unterstützen können.

- **Vom Paar zu Adoptiveltern**
Wie verändert sich die Beziehung?
- **Der Weg zur sicheren Bindung**
Was brauchen Babys/Kleinkinder, um eine sichere Bindung zu den Adoptiveltern aufzubauen? Verschiedene Bindungstypen werden vorgestellt.
- **Schwierige Bindungserfahrungen, Bindungsabbrüche und deren Folgen**
Informationen zu Traumata und Überlebensstrategien.
- **Widerstandsfähigkeit bei Kindern mit frühen Stresserfahrungen stärken**
Mit welchen Schutzfaktoren fördern die Adoptiveltern die Entwicklung des Kindes?
- **Austausch mit erfahrenen Adoptiveltern**
Ein Adoptivvater berichtet von seinen Erfahrungen.

Leitung: Priti Aeschbacher, Sozialanthropologin / Susanne Imper, Sozialarbeiterin BSc, Fachmitarbeiterin PACH / Andrea Kraaz, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Fachmitarbeiterin PACH / Manuela Schön Bachmann, Sozialarbeiterin FH, Fachmitarbeiterin PACH / Brigit Stähelin, dipl. Klinische Heilpädagogin

Kosten: 800 CHF pro Paar

Gruppengrösse: Max. 20 Personen

Anmeldung: www.pa-ch.ch/vorbereitung-adoption