

## Selbsthilfegruppe

### für Eltern von erwachsenen Adoptivkindern

«Eltern bleibt man ein Leben lang.»

Fachleute bestätigen, dass Adoptivkinder aufgrund der Brüche in ihrem Leben oftmals länger brauchen, bis sie ihren Weg gefunden haben und die Anforderungen des Lebens selbständig bewältigen können.

Die Eltern sind manchmal bis weit über das junge Erwachsenenalter hinaus gefordert und begleiten ihre Kinder durch zeitweise äusserst schwierige und belastende Situationen.

Den Weg des Kindes zu akzeptieren, eventuelle «Umwege» anzunehmen und mit Ruhe und Gelassenheit weiterhin die nötige Unterstützung zu geben, erfordert viel Kraft. Nicht immer reagiert das Umfeld mit Verständnis.

Der Austausch mit anderen Adoptiveltern in einer ähnlichen Lage kann entlasten, helfen Kraft zu tanken und den Weg geduldig weiter zu gehen. Das ist das Ziel der neuen Selbsthilfegruppe in Winterthur.

Zeitpunkt und Häufigkeit der Treffen richten sich nach den Wünschen der Interessierten. Die Gruppe wird in der Anfangsphase durch das SelbsthilfeZentrum unterstützt.

**Weitere Informationen und Anmeldung:  
SelbsthilfeZentrum Region Winterthur  
052 213 80 60, [info@selbsthilfe-winterthur.ch](mailto:info@selbsthilfe-winterthur.ch)**