

ENDLICH  
DIE GROSSE  
FREIHEIT

18!

PLÖTZLICH  
DIESE  
FREIHEIT

## EIN TOOL FÜR CARE LEAVER

- MEIN PROFIL
- STICHWORTE
- FAQ

ANLEITUNG

IMPRESSUM

NUTZUNGSREGELN

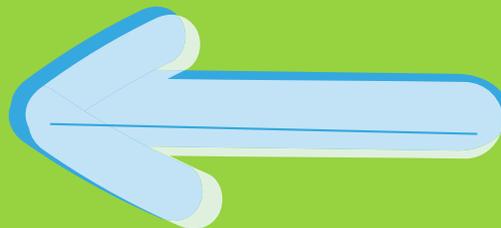
FÜR INSTITUTIONEN, BEHÖRDEN  
UND DIE WEITERVERBREITUNG



MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## NUTZUNGSREGELN FÜR INSTITUTIONEN, BEHÖRDEN UND WEITERVERBREITUNG

- Das Tool wird stets kostenlos zur Verfügung gestellt.
- Das Tool darf inhaltlich nicht verändert werden.
- Das Tool wird regelmässig durch PACH aktualisiert.
- Organisationen und Behörden, die das Tool für Schulungszwecke nutzen oder digital weiterverbreiten wollen, sind verpflichtet, bei PACH eine Erlaubnis dafür einzuholen.
- Jede öffentlich zugängliche Weiterverbreitung bedarf der Zustimmung durch PACH. Folgende Angaben müssen bei der Veröffentlichung gemacht werden:  
Herausgeberin: PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz. Copyright bei PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz und Urs Bachmann, Büro für visuelle Gestaltung. bfv.g.ch
- Rückmeldungen und Anregungen zum Tool werden gerne entgegen genommen unter [info@pa-ch.ch](mailto:info@pa-ch.ch)





- MEIN PROFIL
- STICHWORTE
- FAQ

NAME

HANDYNUMMER

GEBURTSDATUM

PRIVATHAFTPFLICHT

AHV NUMMER

KRANKENKASSE

NATIONALITÄT

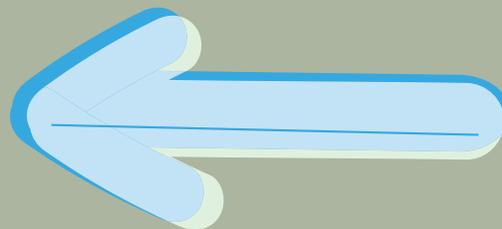
ARBEITGEBER ODER SCHULE

WOHNADRESSE

ELTERN

IBAN NUMMER

PASS- ODER ID-NUMMER



LISTE DRUCKEN



- MEIN PROFIL
- STICHWORTE
- FAQ

18 SEIN

ABMACHUNGEN

AHV

ANLEITUNG

ANMELDEN AM WOHNORT

> ARBEITSLOSENHILFE

AUFENTHALTSBEWILLIGUNG

AUSGABEN

AUSZIEHEN

> BEISTAND/BEISTÄNDIN

BERUF STUDIUM

> BESONDERE AUSBILDUNGSZULAGEN > KINDERALIMENTE

BLEIBEN

BUDGET

CARELEAVER

> EINBÜRGERUNGSGESUCH

EINNAHMEN

ELTERN

> ELTERNBEITRAG

> ERGÄNZUNGSLEISTUNGEN

> FAMILIENZULAGE

FAQ

GELD

HILFREICHE PERSONEN

> HALB-/WAISENRENTE

> HOTEL MAMA

> IV KINDERRENTE

> KINDERALIMENTE

KONTO

KRANKENVERSICHERUNG

> LEHRVERTRAG

> LOHN

MEIN PROFIL

> MIETVERTRAG

> MIETE

MILITÄRDIENST ODER ZIVILDIENST

MOBILE

NATIONALITÄT

PAPIERE, WICHTIGE

> PERSONAL AUSWEIS

PFLEGEELTERN

> PRÄMIENVERBILLIGUNG

PRIVATHAFTPFLICHT

RECHTE UND PFLICHTEN

RÜCKSTELLUNGEN

SCHULDEN

> SOZIALHILFE

SPAREN

STEUERN

> STIPENDIEN

VERANTWORTUNG

VERTRÄGE

WÄHLEN UND ABSTIMMEN

WOHNEN

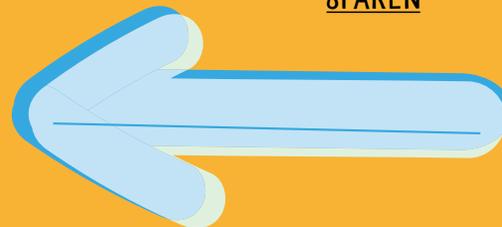
WOHNEN, AUSZIEHEN

WOHNEN, BLEIBEN

> WOHNGEMEINSCHAFT

> ZUSATZVERSICHERUNG

ZU ERLEDIGEN





- MEIN PROFIL
- STICHWORTE
- FAQ

Ich bin volljährig: Welches sind meine neuen Freiheiten?

Welches sind meine neuen Pflichten?

Bin ich ganz allein für alles verantwortlich, was ich tue?

Care Leaver:

Was bedeutet das?

Ich bleibe bei meinen Pflegeeltern. Kostet das etwas?

Ich will oder ich muss ausziehen.

Woran muss ich denken?

Wozu brauche ich eine AHV-Nummer?

Ich habe keinen Schweizer Pass.

Was muss ich beachten?

Gehört mein Lohn jetzt mir?

Reicht mein Geld zu Leben?

Ich habe keine Lehrstelle gefunden: Was tun?

Ich möchte jeden Monat etwas

sparen: Wie gelingt mir das?

Was ist eine Haftpflichtversicherung? Brauche ich die wirklich?

Wie schaffe ich es, keine Schulden zu machen?

Was muss ich mit meinen Arztrechnungen tun?

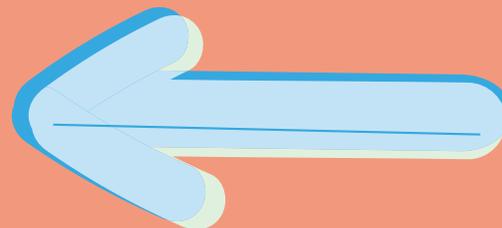
Warum muss ich Steuern bezahlen? Wie muss ich die Steuererklärung ausfüllen?

Müssen alle Männer ins Militär?

Und was ist mit den Frauen?

Wer kann mir helfen, wenn etwas zu kompliziert ist?

Ich darf jetzt wählen und abstimmen. Aber es ist gar nicht leicht, eine Meinung zu haben.





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## ANLEITUNG

Auf dieser Webseite findest du viele Informationen zum Thema „Volljährig werden“. Alle Informationen gelten für die Schweiz. Zu den Infos kannst du auf verschiedene Arten finden:

Du kannst DEIN PROFIL ausfüllen, du kannst über die STICHWORTE gehen oder du orientierst dich an den WICHTIGEN FRAGEN FAQ. Erreichbar sind diese drei Wege jederzeit unten links.

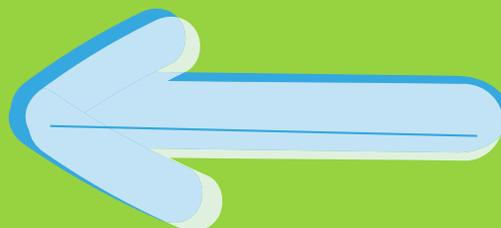
Wenn du willst, kannst du persönliche Listen erstellen und diese am Schluss speichern.

Piktogramme helfen dir, dich zurecht zu finden:

-  führt dich zu einer Liste mit Menschen, die dir allenfalls behilflich sein können.
-  führt dich zu einer Liste mit deinen Einnahmen.
-  führt dich zu einer Liste mit deinen Ausgaben.
-  führt dich zur Liste mit deinen Erledigungen.

Viel Spass, auch wenn's manchmal kompliziert scheint!

Übrigens: dieser Pfeil führt dich immer einen Schritt zurück.





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

# 18

Mit 18 bist du volljährig und hast > RECHTE UND PFLICHTEN. Niemand entscheidet mehr für dich, niemand nimmt dir die Qual der Wahl und die VERANTWORTUNG FÜR DEINE ENTSCHEIDUNGEN ab.

Du darfst nun (selbständig):

WÄHLEN UND ABSTIMMEN

GELD VERDIENEN

WOHNEN

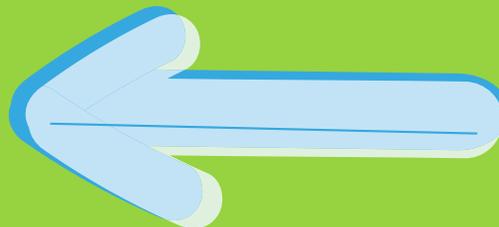
VERTRÄGE ABSCHLIESSEN

Deine neuen Freiheiten darfst du geniessen beim

> REISEN

> AUTO FAHREN LERNEN

Wenn du das möchtest, kannst du auch > FAMILIE GRÜNDEN: HEIRAT, GLEICHGESCHLECHTLICHE PARTNERSCHAFT





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

# ICH BLEIBE

Wenn du weiter bei deinen PFLEGEELTERN wohnen möchtest, müssen diese dazu ja sagen können.

Wollt ihr euer Zusammenleben neu organisieren?

Was willst du alleine bestimmen, weil du 18 bist?

Sind deine Pflegeeltern mit neuen Regeln einverstanden?

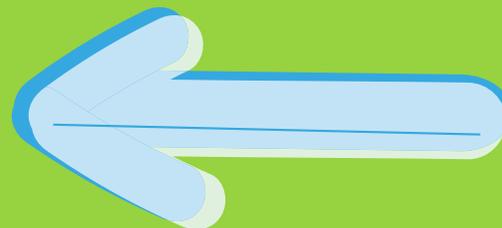
 Du solltest mit ihnen VERHANDELN UND ABMACHUNGEN TREFFEN.

Es geht auch um die > MIETE UND ANDERE KOSTEN.

Vielleicht musst du deinen Pflegeeltern etwas bezahlen?

 Dieser Betrag gehört in dein Budget.

 Auf jeden Fall musst dich ANMELDEN AN DEINEM WOHNORT





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

# ICH GEHE

Wenn du ausziehen willst oder musst, gibt es viele Fragen zu klären:

Wo würdest du gerne wohnen?

Willst du alleine wohnen oder in einer [> WOHNUNGSGEMEINSCHAFT?](#)

Mit wem kannst du dir das Zusammenwohnen vorstellen?

Wie findest du überhaupt ein Zimmer oder eine Wohnung?

Was ist wichtig bei der Wohnungssuche?

Wer schliesst den Mietvertrag ab? Hier einige [> TIPPS.](#)

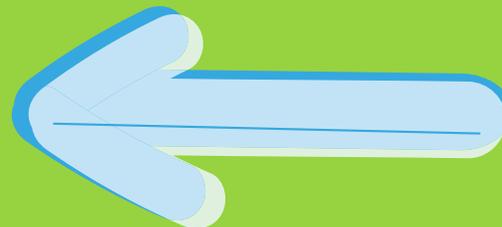
Was steht in einem [> MIETVERTRAG?](#)

 Kannst du die Miete bezahlen? Musst du eine Kautions hinterlegen?

Woher nimmst du die Wohnungseinrichtung? Es gibt verschiedene Online Secondhand Angebote, die du nutzen kannst.

 Wer hilft Dir, das alles zu organisieren?

 Sobald du eingezogen bist, musst du dich [ANMELDEN AM WOHNORT!](#)





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## WELCHE FARBE HAT MEIN PASS?

(Fast) alle Menschen haben eine Staatsangehörigkeit.

In ihrem so genannten Heimatland haben sie Rechte und Pflichten. Wo darfst du WÄHLEN, VIELLEICHT SOGAR ABSTIMMEN?

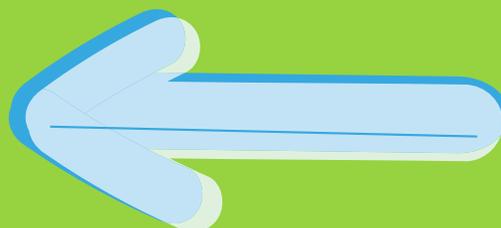
Musst du MILITÄRDIENST oder einen Ersatz dafür leisten?

Wenn du nicht Schweizer oder Schweizerin bist, musst du regelmässig deine > AUFENTHALTSBEWILLIGUNG ERNEUERN.

Möchtest du Schweizer / Schweizerin werden?

Wenn du 18 bist, kannst du selber ein

> EINBÜRGERUNGSGESUCH stellen.





# DAS LIEBE GELD

Ab 18 kommt das Geld, das dir zusteht, direkt zu dir.

Du musst es selbst verwalten.

Weisst du, was du alles davon bezahlen musst?

Weisst du  WOHER DEIN GELD KOMMT und  WOHIN ES GEHT?

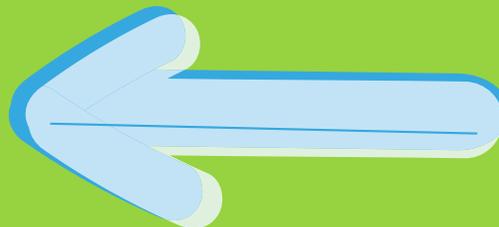
Hast du schon ein eigenes KONTO mit allem was dazugehört?

Was ist der Unterschied zwischen SPAREN UND RÜCKSTELLUNGEN?

 Am Besten erstellst du ein BUDGET. Wenn du zu viel Geld ausgibst, drohen nämlich Schulden und die sind sehr unangenehm!

 Wen fragst du, wenn alles zu kompliziert wird?

MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## DEN GANZEN LANGEN TAG

Machst du eine Lehre oder drückst du weiter die Schulbank?

Das Mittagessen, Bücher und Arbeitskleidung, die Bahn und andere Verkehrsmittel, Ausflüge und Klassenlager:

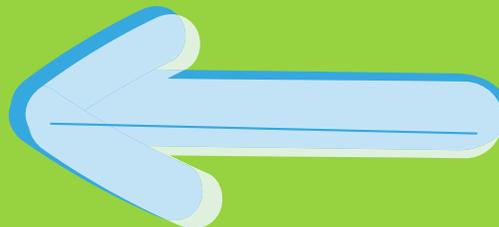
 Das alles kostet Geld. Ist dein Geld knapp?

Hast du Anrecht auf > STIPENDIEN? In der Zeit der ersten Ausbildung oder im Studium stehen sie dir vielleicht zu.

Hast du keine > LEHRSTELLE GEFUNDEN? Weisst du, dass du > ANDERE MÖGLICHKEITEN hast oder > ZUM RAV gehen kannst?

Deine Freizeit ist zwar frei, aber leider selten gratis.

Hast du ein teures Hobby oder brauchst du viel Geld im Ausgang? Machst du gerne Geschenke?  Leider kannst du dir nicht alles leisten, was du dir wünschst!





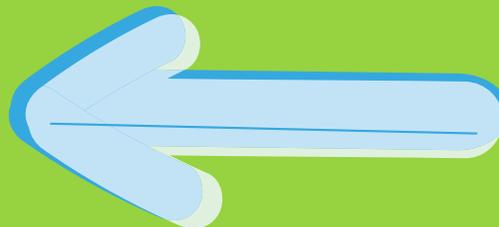
MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## MIT DER WELT VERBUNDEN

Das Smartphone und das Internet gehören zu deinem Alltag. Wenn du alleine wohnst, sind diese Verbindungen mit der Welt vielleicht noch wichtiger. Damit du verbunden bleiben kannst, musst du zuerst einmal die Kosten im Griff haben. 

Es lohnt sich, die [PREISE ZU VERGLEICHEN](#).

Vielleicht weisst du nicht genau, wie du dich vor Schwierigkeiten im Internet schützen kannst? Möchtest du dich genau [INFORMIEREN?](#)





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## SICHER IST SICHER

Auch wenn es keine böse Absicht war: Ab 18 bist du verantwortlich für jeden Schaden, den du jemandem zufügst. Das gilt z.B. auch für Schäden, die dein Hund verursacht. Schäden können rasch ins Geld gehen!



Deshalb solltest du für solche Fälle eine

> PRIVATHAFTPFLICHTVERSICHERUNG abschliessen.

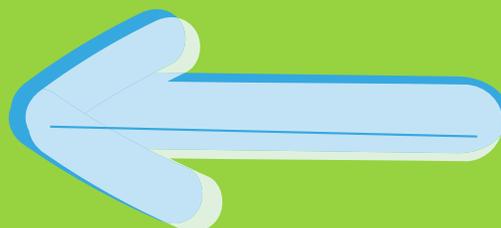


Nimm die Prämie in dein Budget auf.

Wenn du noch bei deinen (Pflege)eltern wohnst, können sie für dich günstig einen Zusatz zu ihrer Versicherung abschliessen.



Frage deine Eltern oder Pflegeeltern.





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## Einige Papiere sind wichtig

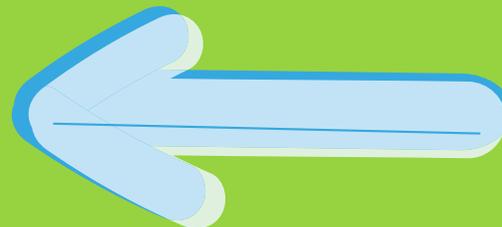
Auch wenn heute fast alles papierlos funktioniert:

Einige Dokumente bekommst du als Karte oder auf Papier, z.B. Identitätskarte oder Pass, Zeugnisse oder Lehrvertrag.

Einige deiner Rechnungen kommen nach wie vor per Post!

 Wo bewahrst du offene Rechnungen, Dokumente und Papiere auf? In einer bestimmten Schublade oder in einer geeigneten Schachtel?

Wenn du Ordnung hast, geht weniger schief: Du erhältst keine Mahnungen und Beteiligungen, hast immer einen > GÜLTIGEN PERSONALAUSWEIS und / oder eine > GÜLTIGE AUFENTHALTSBEWILLIGUNG





# DIE VERSICHERUNG, DIE ALLE HABEN MÜSSEN

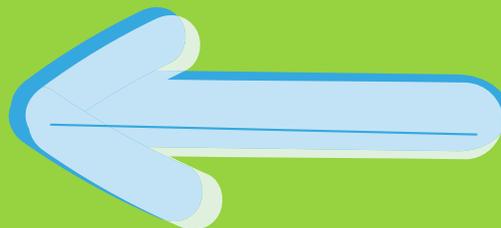
Wer in der Schweiz wohnt oder arbeitet, muss eine > KRANKENKASSE haben. Sie ist obligatorisch. Du musst also jeden Monat eine PRÄMIE bezahlen und auch noch ANDERE AUSGABEN mitbedenken. 

Wichtig ist, dass du alle Arztrechnungen an deine Krankenkasse schickst. Nur so kann dir die Kasse die Rückerstattung überweisen, sobald du Anspruch darauf hast.



Wer hilft dir, wenn du nicht verstehst, wie es mit den Arztrechnungen und der Krankenkasse funktioniert?

MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## FINANZIELLES RUND UM DIE KK

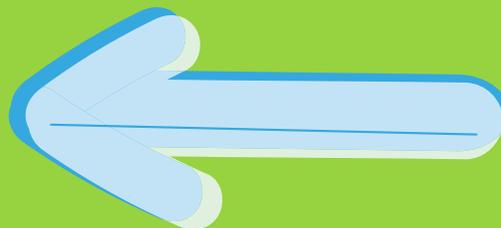
Wie schon gesagt: Die Krankenkasse ist ein grosser Posten bei deinen Ausgaben . Es gibt verschiedene Möglichkeiten, die > PRÄMIEN ZU SENKEN.

Aber Achtung: Eine > HOHE FRANCHISE ist vielleicht eine grössere Last als eine höhere Monatsprämie!

 Wenn du wenig Geld hast, kannst du eine > PRÄMIENVERBILLIGUNG beantragen.

Wenn du eine > ZUSATZVERSICHERUNG abschliessen willst, musst du diese Prämie selbst bezahlen. 

Leider beteiligt sich die Krankenkasse kaum an den Rechnungen des Zahnarzts. Deshalb ist es wichtig, dass du für diese Behandlung GELD ZURÜCKLEGST. 





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## VERANTWORTUNG FÜR DICH

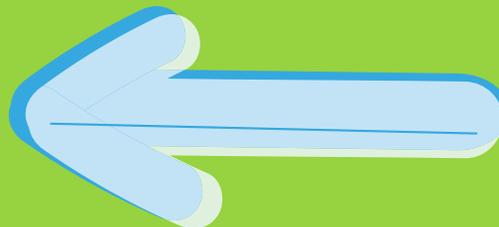
Wenn du volljährig bist, darfst du allein entscheiden, aber du bist nicht allein.

Bis zu diesem Tag haben dir viele Menschen geholfen, dich tatkräftig unterstützt, dir etwas abgenommen.

 Wen möchtest du weiterhin um Hilfe bitten?

Von wem nimmst du gerne einen Rat an?

Bist du selbst für andere (mit-) VERANTWORTLICH?





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

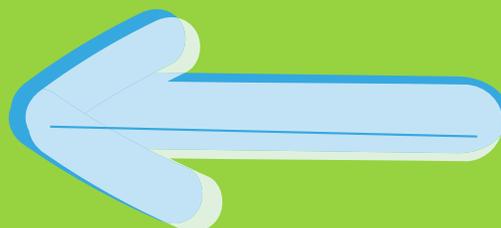
## WÄHLEN UND ABSTIMMEN

Im Kanton Glarus dürfen schon Jugendliche mit 16 Jahren an die Landsgemeinde. In allen anderen Kantonen liegt das Stimmrechtsalter bisher bei 18 Jahren.

Findest du die Abstimmungen und Wahlen ziemlich kompliziert? Versuch trotzdem, dir eine eigene > MEINUNG zu bilden. So kannst du mitbestimmen!

Menschen, die das Schweizer Bürgerrecht haben, dürfen > IN DER SCHWEIZ WÄHLEN UND ABSTIMMEN.

Wenn du ein anderes Bürgerrecht hast: Weisst du, ob du > IN DEINEM HEIMATSTAAT WÄHLEN oder vielleicht sogar abstimmen darfst? Du kannst dich auch bei der Vertretung (Botschaft oder Konsulat) deines Landes in der Schweiz informieren.





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## VERTRÄGE ABSCHLIESSEN

Ein Vertrag ist eine Abmachung zwischen zwei Parteien. Er legt die Regeln fest, die gelten. Und er beschreibt, was passiert, wenn der Vertrag nicht eingehalten wird. Von manchen Verträgen kannst du zurücktreten, aber das ist immer ein Aufwand. Überlege deshalb gut, bevor du etwas unterschreibst.

Welche Verträge hast du schon abgeschlossen?

> MIETVERTRAG

> LEHRVERTRAG

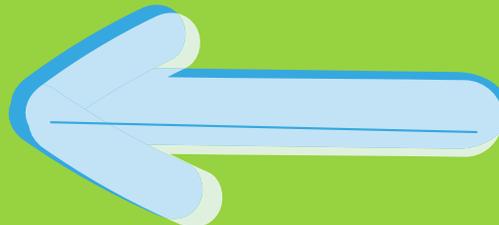
KONTOERÖFFNUNG

NATEL-ABO

KRANKENKASSE UND ZUSATZVERSICHERUNG

PRIVATHAFTPFLICHTVERSICHERUNG

Und noch etwas: Klickst du im Internet auf „Akzeptieren“ und hast nicht durchgelesen, zu was du „ja“ sagst?





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## WOHNEN

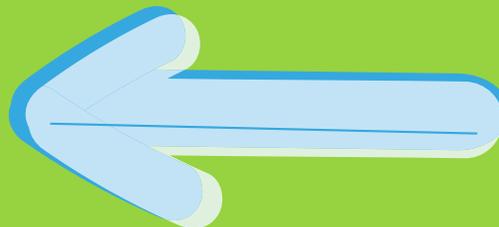
Jugendliche, die bei Pflegeeltern wohnen, können oft bei ihren Pflegeeltern bleiben, auch wenn sie 18 sind.

Jugendliche, die in einer Institution leben, müssen in der Regel ausziehen, wenn sie volljährig sind. Du auch? Vielleicht ziehst du zurück zu deinen Eltern?

Gründest du lieber mit anderen eine WG? Willst du am liebsten alleine wohnen? Wichtig ist, dass es dir an deinem Ort gut geht und dass du dich sicher fühlst, auch wenn du krank bist, oder wenn es im Leben nicht so rund läuft.

Ich ZIEHE AUS.

Ich BLEIBE, wo ich bin.





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

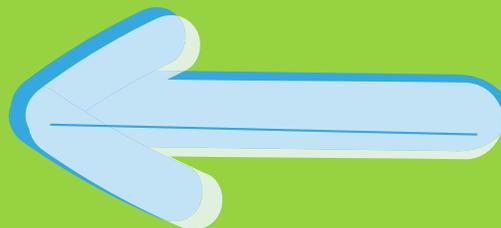
## ANMELDEN AM WOHNORT

Bis zum Alter 18 ist dein Wohnsitz an andere Menschen gebunden, meistens an deine Mutter oder deinen Vater. Manchmal haben Kinder ihren Wohnsitz auch an einer amtlichen Adresse, dort wo ihr Vormund oder ihre Beiständin arbeitet.

Wie ist das bei dir? Weisst du, warum es so ist?

 Wenn du volljährig bist, kannst du dich selbst an deinem Wohnort [> ANMELDEN](#).

Deinen alten Wohnort musst du darüber informieren.





## STEUERN - NICHT EINFACH!

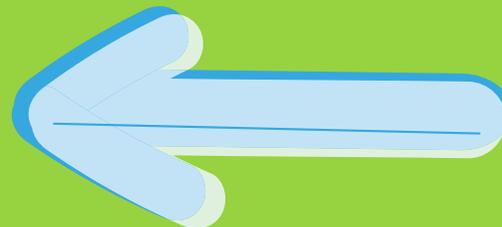
Wer volljährig ist, muss > STEUERN zahlen und zwar fristgerecht. Wie hoch die Steuern sind, hängt von deinem Einkommen ab.

Die Steuerrechnung  kommt nur einmal im Jahr.

Du kannst aber auch in Raten bezahlen – das tut dann weniger weh.

Weisst du, wie viel du jeden Monat ZURÜCKSTELLEN musst, damit du am Ende keine Steuerschulden hast? \_

MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## DIENSTPFLICHT - NUR FÜR MÄNNER?

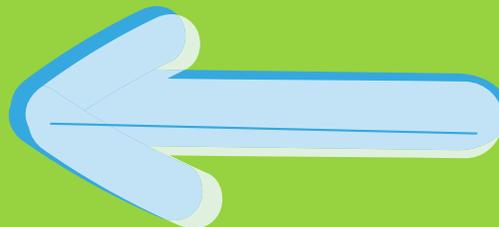
Schweizer Männer müssen ins Militär. Es gibt aber auch

>ANDERE LÖSUNGEN

Wenn du nicht Schweizer bist: Weisst du, ob du in einem

>ANDEREN LAND Militärdienst leisten musst?

Es gibt auch >FRAUEN, die freiwillig Dienst machen möchten.





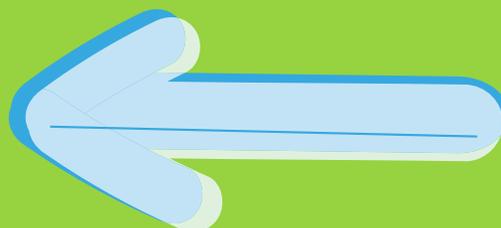
## MENSCHEN OHNE SCHWEIZER PASS

Schweizerinnen und Schweizer sind Bürgerinnen und Bürger des Landes. Sie müssen nichts spezielles unternehmen, wenn sie hier leben wollen.

Wenn du eine andere Nationalität hast, musst du sorgfältig darauf achten, dass deine so genannte > AUFENTHALTSBEWILLIGUNG immer gültig ist. Im schlimmsten Fall musst du sonst die Schweiz verlassen.

 Wer hat sich bisher darum gekümmert? Wer kann dir jetzt helfen?

MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ





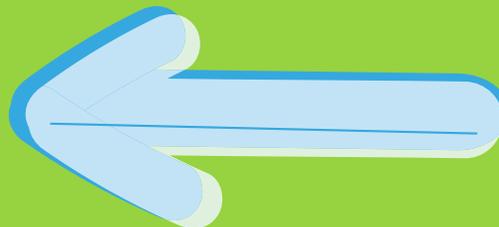
MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## FRÜHER WAR ES EIN SPARSTRUMPF

Du trägst bestimmt nicht all dein Geld im Portemonnaie herum. Mit 18 kannst du selbständig ein Konto einrichten: Dort ist dein Geld sicherer. Schliesslich kannst du ja fast überall mit der KARTE bezahlen. Der Nachteil dieses Systems: Du verlierst leicht den Überblick. Dann drohen SCHULDEN.

Für Miete und Krankenkassenprämie richtest du am besten ein LASTSCHRIFTVERFAHREN für dein Konto ein - das ist praktisch.

Vielleicht brauchst du zum SPAREN UND FÜR RÜCKSTELLUNGEN verschiedene Konti?



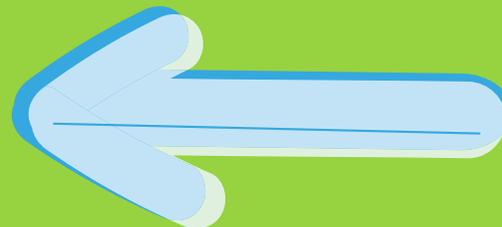


## NUR KEINE SCHULDEN

Es ist toll, sein eigenes Geld zu haben. Aber es ist nicht leicht, es gut einzuteilen. Aus kleinen Schulden beim Kollegen können dann plötzlich grosse Schulden werden, z. B. beim Steueramt, bei der Krankenkasse, beim Vermieter.

Wenn du hohe Schulden hast, musst du dir Hilfe holen, z.B. bei einer [SCHULDENBERATUNGSSTELLE](#).

MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

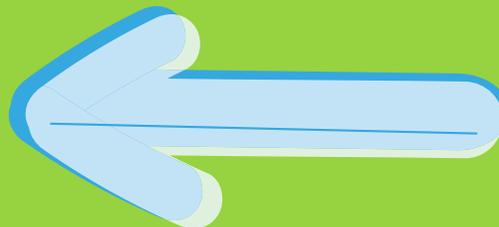
## CARE LEAVER

Die meisten Kinder wachsen bei ihren Eltern auf und wohnen dort, bis sie ihre erste Ausbildung oder das Studium abgeschlossen haben.

Kinder, die bei PFLEGEELTERN oder in einem Heim aufwachsen, werden CARE LEAVER genannt, weil sie die Jugendhilfe (= Care) mit 18 verlassen (= leave).

Für sie ist volljährig werden viel komplizierter und anstrengender.

Care Leaver müssen sich vieles überlegen, müssen VERHANDELN, organisieren und ihren eigenen Weg finden.





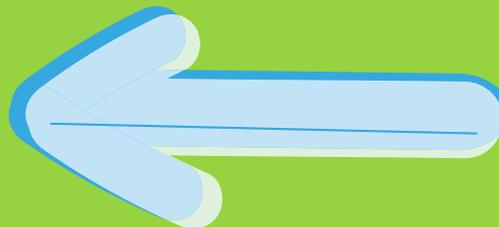
MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## RÜCKSTELLUNGEN UND SPAREN

Rückstellungen <sup>48%</sup> machst du, damit du grosse Beträge dann bezahlen kannst, wenn die Rechnung kommt. Es geht vor allem um die STEUERN, aber auch um die FRANCHISE der Krankenkasse oder um die ZAHNARZT-RECHNUNG.

Ferien im Ausland, Autofahrstunden und viele andere Dinge sind teuer. Wenn du dir etwas davon leisten möchtest, solltest du extra sparen. <sup>48%</sup>

Wenn du dein Geld geschickt > AUFTEILST, ist sparen nicht so schwierig.





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## VERHANDELN UND ABMACHEN

Wenn wir mit anderen etwas unternehmen oder zusammenleben wollen, müssen wir verhandeln und vieles abmachen. Abmachungen gelten für kurze oder für längere Zeit. Oft kannst du ohne Probleme wieder aussteigen, manchmal aber auch nicht. Hier ein paar Beispiele:

„Lass uns zusammen in die Ferien fahren!“

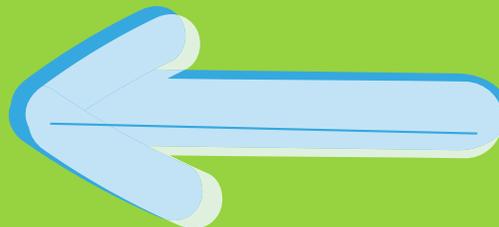
Dein Freund ist bestimmt enttäuscht, wenn du mit jemand anderem fährst...

„Ich trage von jetzt an immer den Müll vor's Haus!“

Die andern ärgern sich, wenn du das nicht einhältst...

„Selbstverständlich teilen wir die Miete unter uns auf!“

Das ist ein mündlicher VERTRAG.





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## ELTERN

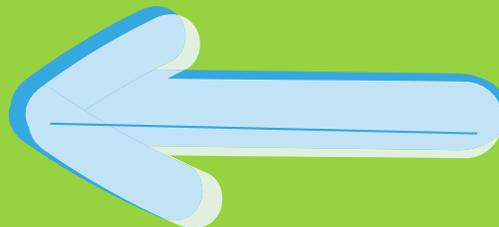
Kannst du gut mit deinen Eltern reden? Vielleicht möchtest du für eine gewisse Zeit bei ihnen WOHNEN?

Auch wenn du volljährig bist und nicht bei ihnen lebst, brauchst du hin und wieder ihre Unterstützung.

› STIPENDIEN kannst du zum Beispiel nur mit der Steuererklärung deiner Eltern beantragen.

Vielleicht haben dein Vater oder deine Mutter genug Geld, um dich bis zum Ende der Lehre, des Studiums mit einem › BEITRAG unterstützen. Wenn sie dir das verweigern, kannst du dir Hilfe suchen.

Vielleicht beschäftigen oder beunruhigen dich Fragen zu deiner Geschichte und zur Geschichte deiner Familie. Kannst du deine Eltern danach fragen? Wenn Nein, wen fragst du sonst? 





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

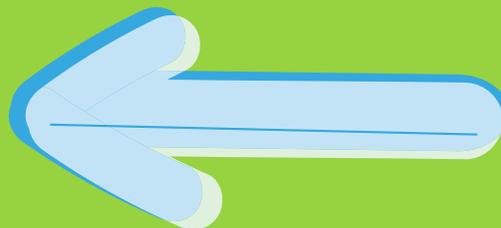
## PFLEGEELTERN

Deine Pflegeeltern spielen eine wichtige Rolle in deinem Leben. Sie fühlen sich mit dir verbunden.

Bis zu deinem 18. Geburtstag erhalten deine Pflegeeltern ein Pflegegeld: Für die Miete, für das Essen und für die täglichen Kosten. Zudem erhalten sie eine Entschädigung, weil sie dich begleiten.

Nun bist du kein Kind mehr und das Pflegegeld wird nicht mehr bezahlt. Wenn du bei deinen Pflegeeltern wohnen BLEIBEN möchtest, musst du dich also selbst an den Kosten beteiligen.

 Hast du dir überlegt, ob du ihnen Geld geben willst, weil sie dir weiter zur Seite stehen?





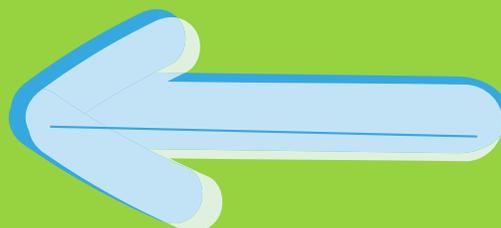
MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## EINE NUMMER NUR FÜR DICH

Alle Menschen, die längere Zeit in der Schweiz leben, erhalten eine AHV-Nummer. Diese Nummer wird immer wieder gebraucht: Für deine > AHV-BEITRÄGE, die vom Lohn abgezogen werden, für die STEUERERKLÄRUNG, die du nun ausfüllen musst.

Auch deine KRANKENKASSE nutzt diese Nummer.

Wo erhältst du deine > AHV-NUMMER UND DEN AHV-AUSWEIS?





## WOHER KOMMT MEIN GELD?

Bis du deine Ausbildung fertig hast und deinen Lebensunterhalt selber verdienst, kannst du auf Unterstützung zählen: von deinen Eltern und vom Staat.

Weisst du, woher das Geld kommt, das du zum Leben brauchst, wenn du volljährig bist?

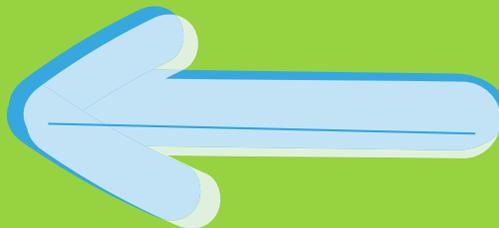
- > LOHN
- > STIPENDIEN
- > KINDERALIMENTE
- > IV-KINDERRENTE
- > HALB-/WAISENRENTE
- > ERGÄNZUNGSLEISTUNGEN
- > FAMILIENZULAGE
- > PRÄMIENVERBILLIGUNG
- > SOZIALHILFE
- > BESONDERE AUSBILDUNGSZULAGEN
- > ELTERNBEITRAG



Wer hilft Dir, wenn du nicht alles verstehst?

MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

LISTE DRUCKEN





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

LISTE DRUCKEN

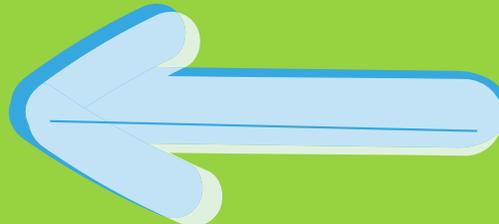
## WOHIN GEHT MEIN GELD?



Mit deinem Geld musst du vieles bezahlen können. Welche Budget-Posten sind das bei dir?

- > MIETE (LOGIS/WOHNANTEIL)
- KRANKENKASSE
- STEUERN
- PRIVATHAFTPFLICHTVERSICHERUNG
- > FAHRKOSTEN (VERKEHR, VELO)
- > SCHULE
- RÜCKSTELLUNGEN
- ENTSCHÄDIGUNG FÜR PFLEGEELTERN
- > ESSEN
- > KLEIDER UND SCHUHE
- > HYGIENEARTIKEL UND KOSMETIK
- MOBIL-ABO/INTERNET
- FREIZEIT UND FERIEN
- SPAREN

Damit du nicht falsch planst, machst du am besten ein > BUDGET.





MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

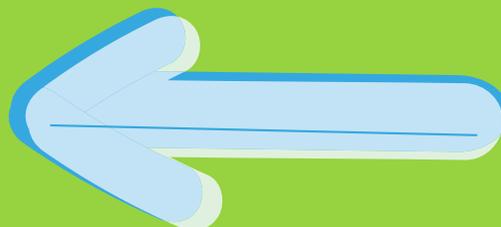
LISTE DRUCKEN

## WER HILFT MIR?

Du bist nicht allein. Für verschiedene Dinge kannst du verschiedene Menschen um Hilfe bitten. Wenn du willst, kannst du Adressen und Telefonnummern hier eintragen.

- Pflegeeltern \_\_\_\_\_
- Eltern \_\_\_\_\_
- Beiständin / Beistand \_\_\_\_\_
- Sozialarbeiterin / Sozialarbeiter \_\_\_\_\_
- Freund / Freundin \_\_\_\_\_
- Eine Beratungsstelle \_\_\_\_\_
- Lehrmeister / Lehmeisterin \_\_\_\_\_
- Tante / Onkel \_\_\_\_\_
- Gotte, Götti \_\_\_\_\_
- Vormundin / Vormund \_\_\_\_\_
- Geschwister \_\_\_\_\_
- Lehrerin/ Lehrer \_\_\_\_\_
- Jemand anderes: \_\_\_\_\_

In jeder grösseren Ortschaft der Schweiz gibt es [> 54 JUGENDBERATUNGSSTELLEN](#). Dort erhältst du rasch und kostenlos Unterstützung, auch wenn du schon 18 bist.





MEIN PROFIL

STICHWORTE

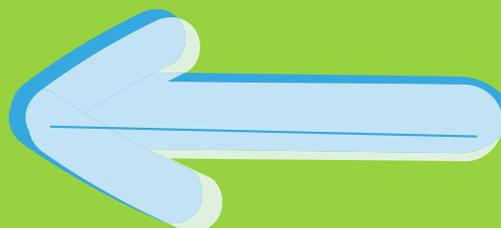
FAQ

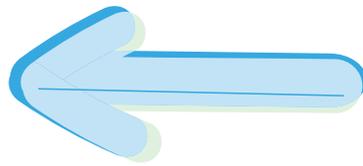
LISTE DRUCKEN

## DAS MUSS ICH ERLEDIGEN



- Mit meinen Eltern reden
- Mit meinen Pflegeeltern reden
- Mit meinem Beistand/meiner Beiständin reden
- Reden mit \_\_\_\_\_
- Anmelden am Wohnort
- Papiere zusammentragen und ordnen
- Budget machen
- Haftpflichtversicherung abschliessen
- Prämienverbilligung beantragen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_





- MEIN PROFIL
- STICHWORTE
- FAQ

NAME

---

GEBURTSDATUM

---

AHV NUMMER

---

NATIONALITÄT

---

WOHNADRESSE

---

IBAN NUMMER

---

PASS- ODER ID-NUMMER

---

HANDYNUMMER

---

PRIVATHAFTPFLICHT

---

KRANKENKASSE

---

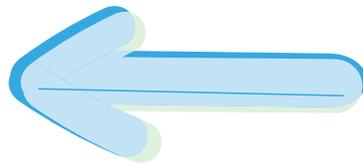
ARBEITGEBER ODER SCHULE

---

ELTERN

---





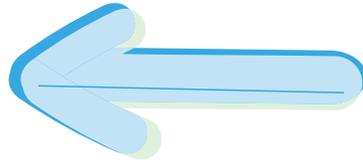
- MEIN PROFIL
- STICHWORTE
- FAQ

## WER HILFT MIR?



Du bist nicht allein. Für verschiedene Dinge kannst du verschiedene Menschen um Hilfe bitten. Wenn du willst, kannst du Adressen und Telefonnummern hier eintragen.

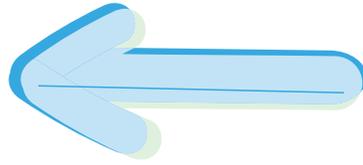
- Pflegeeltern
- Eltern
- Beiständin / Beistand
- Sozialarbeiterin / Sozialarbeiter
- Freund / Freundin
- Eine Beratungsstelle
- Lehrmeister / Lehmeisterin
- Tante / Onkel
- Gotte, Götti
- Vormundin / Vormund
- Geschwister
- Lehrerin/ Lehrer
- Jemand anderes



- MEIN PROFIL
- STICHWORTE
- FAQ

## WOHIN GEHT MEIN GELD?

- Miete (Logis/Wohnanteil)
- Krankenkasse
- Steuern
- Privathaftpflichtversicherung
- Fahrkosten (Verkehr, Velo)
- Schule
- Rückstellungen
- Entschädigung für Pflegeeltern
- Essen
- Kleider und schuhe
- Hygieneartikel und Kosmetik
- Mobil-Abo/Internet
- Freizeit und Ferien
- Sparen



- MEIN PROFIL
- STICHWORTE
- FAQ

## WOHER KOMMT MEIN GELD?



- Lohn
- Stipendien
- Kinderalimente
- IV-Kinderrente
- Halb-/Waisenrente
- Ergänzungsleistungen
- Familienzulage
- Prämienverbilligung
- Sozialhilfe
- Besondere Ausbildungszulagen
- Elternbeitrag



MEIN PROFIL  
STICHWORTE  
FAQ

## IMPRESSUM

Version 3.3 / 28.03.24

### Herausgeberin



### Konzept, Inhalt, Gestaltung und Redaktion

Cornelia Zahner, PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz, Zürich  
Urs Bachmann, Büro für visuelle Gestaltung, bfv.g.ch, Zürich

### Kontakt

[www.pa-ch.ch](http://www.pa-ch.ch)

*Wir freuen uns über Rückmeldungen und Anregungen aller Art.*

### finanzielle Unterstützung

Viktor Dürrenberger-Stiftung, Zürich

### Spezieller Dank an:

Sandra Lippuner, Karin Werner, Margrit Lätsch, Elena Peñuelas.

© PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz / Urs Bachmann, Büro für visuelle Gestaltung, bfv.g.ch, Zürich; 2016

